

Das Mantra, mit dem wir unsere Satsangs und Übungsgruppen beenden, lautet:

Samastah Lokah Sukhino Bhavantu

anschließend:

Om Shanti Shanti Shantii

Lokah = Menschen/Welten

Samastah = alle

Sukhino = glücklich

Bhavantu = sie mögen sein/mögen werden

Mögliche Übersetzung:

"Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein".

Shanti = (innerer) Frieden

3x für die 3 Welten: Materielle Welt, feinstoffliche Welt, Kausale Welt